

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(05.08.2020, బుధవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనుమాతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖవిజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి సప్తమసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా షోడశాయుధస్తోత్ర పారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే సప్తమః సర్గః

ప్రవాలజామ్బూనదపుష్పపక్షాః సలీలమావర్జితజిహ్మాపక్షాః ।

కామస్య సాక్షాదివ భాంతి పక్షాః కృతా విహంగాస్సుముఖాః సుపక్షాః ॥ 7.13 ॥

నియుజ్యమానాస్తు గజాస్సుహస్తాస్సకేసరాశ్చోత్పలపత్రహస్తాః ।

బభూవ దేవీ చ కృతా సుహస్తా లక్ష్మీస్తథా పద్మిని పద్మహస్తా ॥ 7.14 ॥

ఇతీవ తద్గృహమభిగమ్యశోభనం సవిస్మయో నగమివ చారుశోభనమ్ ।

పునశ్చ తత్పరమసుగంధిసుందరం హిమాత్యయే నగమివ చారుకందరమ్ ॥ 7.15 ॥

తతస్స తాం కపిరభిపత్యపూజితాం చరన్పురీం దశముఖబాహుపాలితామ్ ।

అదృశ్య తాం జనకసుతాం సుపూజితాం సుదుఃఖితః పతి గుణవేగవర్జితామ్ ॥ 7.16 ॥

తతస్తదా బహువిధభావితాత్మనః కృతాత్మనో జనకసుతాం సువర్తనః ।

అపశ్యతోఽభవదతిదుఃఖితం మనః సుచక్షుషః ప్రవిచరతో మహాత్మనః ॥ 7.17 ॥

ఇతి సుందరకాండే సప్తమసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।
 లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
 అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
 రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
 ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
 స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥
 ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
 అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రబలౌకహస్తాయ
 సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ షోడశాయుధస్తోత్రమ్

యం సాత్త్వికమహంకారమామనంత్యక్షసాయకం ।

అవ్యాద్యశ్చక్రూపస్య తద్ధనుః శార్ఙ్గా ధన్వనః ॥ 11 ॥

ఆయుధేంద్రేణ యేనైవ విశ్వసర్గో విరచ్యతే ।

స వః సౌదర్శనః కుర్యాత్ పాశః పాశవిమోచనః ॥ 12 ॥

విహారో యేన దేవస్య విశ్వక్షేత్రకృషీవలః ।

వ్యజ్యతే తేన సిరేణ నాసిరవిజయోఽస్తు వః ॥ 13 ॥

ఆయుధానామహం వజ్రమిత్యగీయత యస్య వః ।

అవ్యాదేతీశ వజ్రోఽసౌ శ్రీదధీచ్యస్థిసంభవః ॥ 14 ॥

విశ్వసంహృతిశక్తిర్యా విశ్రుతా బుద్ధిరూపిణీ ।

సా వః సౌదర్శనీ భూయాద్గదప్రశమనీ గదా ॥ 15 ॥

యాత్యతిక్షోదశాలిత్వం ముసలో యేన తేన వః ।

హేతీశ ముసలేనాశు భిద్యతాం మోహమౌసలం ॥ 16 ॥

శూలిదృష్టమనోర్వాచ్యో యేన శూలయతి ద్విషః ।

భవతాం తేన భవతాత్ త్రిశూలేన విశూలతా ॥ 17 ॥

అస్త్రగ్రామస్య కృత్స్నస్య ప్రసూతిం యం ప్రచక్షతే ।

సోఽవ్యాత్ సుదర్శనో విశ్వమాయుధైః షోడశాయుధః ॥ 18 ॥

శ్రీమద్వేంకటనాథేన శ్రేయసే భూయసే సతాం ।

కృతేయమాయుధేంద్రస్య షోడశాయుధసంస్తుతిః ॥ 19 ॥

ఇతి షోడశాయుధ స్తోత్రమ్

అథ నవగ్రహప్రార్థనా - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః

దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥

అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।

శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

* * *